

mūsu vibrācijai, problēmai, mentālajam spēkam, noskaņojumam. Ar savu enerģiju pieskaņojamies tiem cilvēkiem, augiem, dzīvniekiem, kas mums patīk, bet pamanām arī tos, kuri nepatīk, traucē, kaitina. Un tieši tās vibrācijas, kas mums visvairāk nepatīk, bieži vien ir vajadzīgas mūsu attīstībai, izaugsmei, tāpēc, dziļāk izprotot, iepazīstot auga dabu, nāk sapratne, ar kādu rakstura iezīmi ir jāstrādā.

Es katru nedēļu eju pirti, un draudzene man ved uz pirti papeļu slotiņas. Kādu laiku man likās, ka tās smaržo pēc avenēm, un es šīs slotiņas ar burvīgo smaržu nespēju izlaist no rokām – pēc pirts noliku blakus gultai. Sāku interesēties, kāpēc nespēju šķirties no šī auga, un uzzināju, ka papele palīdz atbrīvoties no krāmiem – vecām mēbelēm, traukiem, apģērba, arī novecojušiem uzskatiem, stereotipiem. Ar prātu apzinājos, ka esmu gatava no tā visa atbrīvoties, un pēc laika sajutu, ka papeļu slotiņa nevis smaržo pēc avenēm, bet nepatīkami ož. Taču prāts teica – nē, tev jāatbrīvojas no saviem stereotipiem, un ietiepīgi turēju to pie spilvena. Vienu rītu pamodos, un man uz sejas bija izmetušies alerģiski izsitumi... Augi ar smaržu, vibrācijām ievibrē, taču ne vienmēr paši esam gatavi sākt strādāt ar sevi.

Zālītes signalizē arī ar krāsu. Krastkaņepe ir violeti pelēkā krāsā, taču vienu gadu man tā preti mirdzēja izteikti spilgtā avenu krāsā. Es uz to skatījos, smaržoju, bet man šis augs nepatika. Neko par to nezina, jo nebija nekādas informācijas, un nesapratu, ko krastkaņepe no manis grib. Rudenī augu salasīju, uztaisīju ēterisko eļļu un pusgadu mēģināju ar to sadraudzēties. Vienā krievu interneta vietnē atradu medicīnas studentu pētījumus par šo augu. Krievu tautas medicīnā to lietoja svara samazināšanai, jo krastkaņepe veicina vielmaiņu. Bet enerģētiski tā norāda uz vēlmi būt svarīgam. Šis augs man palīdzēja atbrīvoties no ambiciozitātes. Kad tiku galā ar šo īpašību, atbrīvojos arī no liekā svara.

Šajā darbā es visu laiku mācos. Aromterapijā cilvēks izvēlas ēteriskās eļļas, kas uzrunā, bet ir aromaterapeiti, kuri lūdz izvēlēties nepatīkamāko aromātu, lai noteiktu, ar kādu

problēmu ir jāstrādā. Meditējot uz šādu aromātu, no zemapziņas var izcelt problēmas, kuras cilvēks norācis dziļi sevī un ne vienmēr ir gatavs risināt. Ja tas ir kā bloks un traucē ikdienas dzīvē, tad noteikti ir vērts pievērst uzmanību arī augiem, kas nepatīk. Augi ir saudzīgākie, patiesākie un lētākie psihologi.»

PATEICĪBAS SPĒKS

Egles, priedes, kadīķa, baltegles, vibotnes, ievas, vaivariņa, kalmes un citu mūsu zemē pazīstamu, taču skaistumkopšanā un dziedniecībā retāk pieejamu augu zieduļņi top

Kad meklēju augu, kura spēcīgākā vibrācija ir pateicība, man atsaucās bērzs un ceļmallapa.

Solvitas Kūnas darbnīcā. Viņa gatavo Baltijā plašāko ēterisko eļļu sortimentu. «Augu esences iegūšanas princips ir ļoti līdzīgs *dzimtenītes* tecināšanai. Augu hidrolātus iegūst destilācijas procesā, kad ūdens tvaiki, plūstot cauri auga daļām, uzsūc tajos esošās vielas. Tvaiki kondensējas un pārvēršas šķidrumā, kas sevī uzņēmis gan augu enerģiju, gan vērtīgās vielas – ēteriskās eļļas, organiskās skābes, vitamīnus un minerālvielas. Zieduļņi atjauno ādas pH līmeni, dezinficē, dziedē, nomierina, mitrina un tonizē ādu. Augu aromātus aprakstīt grūti, jo katrs tos uztver atšķirīgi, atbilstoši emocionālajam noskaņojumam un iekšējai sajūtai. Piemēram, baltegles hidrolātam ir spēcīgs, salds aromāts, taču ir cilvēki, kuri sākumā sasmaržo skābenu garšu, kas pakāpeniski kļūst salda. Skābenā garša liecina par skumjām, ko cilvēks nes sevī.

Kad meklēju augu, kura spēcīgākā vibrācija ir pateicība, man atsaucās bērzs un ceļmallapa. Caur pateicību cilvēks spēj izdziedināt gandrīz visas slimības. Piedošana nav iespējama bez pateicības. Ja mēs spējam uz sāpīgu, pat traģisku notikumu paskatīties kā uz pieredzi, likteņa dāvanu, kas palīdzējusi apgūt kādu mācību, kļūstam pateicīgi un spējam piedot pāridarītājam. Pateicība – pieņemšana – piedošana – tāda ir dvēseles un fiziskā ķermeņa dziedināšanas formula. Augi ir lielisks palīgs – vispirms dziedina mentālā līmeni, un tad arī fiziskais ķermenis tiek dziedināts.



Solvita Kūna ar meitu Evu Carnikavas Nēgu svētkos.