

Katrs cilvēks augus iepazīst no citas šķautnes, vado- ties pēc savas pieredzes, sajūtām. Ir universāli augi, piemēram, bērzs, kurā ir spēks, pateicības vibrācijas, un tas palīdz nieru, sirds mazspējas, ādas slimību gadījumā. Pirtnieki bērzu dēvē par dvēseles dziednieku. Tie, kuri nevēlas gaidīt vasaras sākumu, var iegādāties pirts bērza slo- tiņas, nolasīt lapas, samalt pulverī kopā ar sāli un lietot kā skrubiņi dušā vai pirtī. Var iet pie bērziem un stiprinā- ties to enerģijā.

Savukārt kadiķi kvēpinām, lai atbrīvotu telpu no ne- gatīvām enerģijām. Mana skolotāja Sarmīte Strautmane stāsta, ka kadiķis palīdz apzināties mērķus, ko mums ir devis Dievs, un palīdz atrast virzienu, kā tos sasniegt. Es kadiķi iepazīnu kā transformatoru, kas visu transformē uz gaismu. Augs izgaismo negācijas un pārvērš tās mīlestī- bā. Kadiķis ir beznosacījuma mīlestība. Kadiķa ziedūdens ir antiseptisks, antibakteriāls, asinis attīrošs, dezinficējošs līdzeklis. Viens piliens kadiķa ēteriskās eļļas spēj dezin- ficēt visu telpu. Vajadzētu aprikt polikliniku un citu sa- biedrisko iestāžu ar paaugstinātu saslimšanas risku telpu aromatizētājus ar antibakteriālām augu esencēm. Tad gri- pas epidēmija tik plaši neizplatītos.

Kadiķa spēkam līdzvērtīgs augs ir vibotne. Pirtnieki ar to atīra telpu un cilvēka auru. No izžāvētas vibotnes gatavo kvēpekļus telpas attīrīšanai. Vibotne attīra cilvē- ka biolauku un paver ceļu uz sirdi un dvēseli. Prāts izmet *erorus*, met likumus, bet sirds nemelo, tā ir mūsu patiesā būtība, un tikai caur sirdi mēs spējam saskatīt lietu patie- sumu, atrast pareizo risinājumu. Vācu tautas leģenda vēs- ta, ka senatnē cilvēki, mērojot garu ceļu zirgu pajūgā, pina vibotnes jostas, lai pasargātu sevi no maldu ceļiem. Pirt- nieku konferencē kāds dalībnieks ar īpašu aparātu foto- grafēja cilvēka auru pirms un pēc tās apstrādes ar augu. Visefektīvāk cilvēka biolauku attīrīja vibotne. Cilvēka bio- lauks ir kā ēters, caur kuru uztveram pasauli, sajūtas un caur kuru mēs rezonējam ar ārpasauli. Ja biolauks ir tīrs, mēs skaidrāk redzam, kā rīkoties, lai izvairītos no nepa- tikšanām un kļūmīgiem soļiem.

Ieva ir meitas koks, un, lietojot ievas ziedūdeni, sievietē var satikt otru pusīti. Ieva palīdz pieņemt sevi, tā simbo- lizē piedošanu, mīlestību. Ja mēs pieņemam, mīlam sevi, spējam piedot sev, mūs pieņem arī apkārtējie. Kādā med- itācijā redzēju ievu kā zelta upi, kas ieplūst cilvēkā un pārstrukturizē destruktīvās programmas. Ievas ēteriskā eļļa nepatīk tiem, kas sevī nes dziļu aizvainojumu. Aizvai- notiem cilvēkiem tā šķiet agresīva, lipīga, saldi rūgta, uz- bāzīga. Viņiem ieteicams ievas ziedūdens, kas pēc struk- tūras ir maigāks. Auga ēteriskā eļļa un hidrolāts ir viens kareivis, kuram iedoti divi dažādi ieroči. Ēteriskā eļļa spēj aizsniegties līdz problēmas dzīlēm un izcelt notikumus, kas ir aizvainojuma, bailu iemesls un traucē virzīties dzīvē uz priekšu. Ziedūdens iedarbojas daudz smalkāk un sau- dzīgāk – augā esošās enerģētiskās vibrācijas maina cilvē- ku, un reizēm vairs nav svarīgi meklēt problēmas sakni, taču ir svarīgi pieņemt pagātnes notikumus un dzīvot šeit un tagad.

Gārša, kas aug katrā dārzā un ko izravējam kā nezāli, ir spēcīgs gaismas augs. Man tā šķita kā tīrs avota ūdens dvēselei, un tikai tad, kad uztaisīju gāršas hidrolātu un

IEVAS VESĒLĪBA
IZDEVNIECĪBA ŽURNĀLS SANĒTA
POPULĀRĀKAIS VESELĪBAS ŽURNĀLS

UZRĀDI ŠO ŽURNĀLU UN
PĀRBAUDI REDZI BEZ MAKSAS!
Sīkāku informāciju meklē 23. lpp.!

2019. gada 1. februāris, Nr. 3 (268)
KO DARĪT? 20. lpp.

SVARĪGI TAGAD!
JAUNA SĒRGA!
Ārstē un masē bez sertifikāta.
Uzmanies, neuztraujies! 6. lpp.

MŪŽIGĀ TĒMA 16. lpp.
BRILLES
STĪPRAIS STĀSTS 8. lpp. Ārste BAIBA ROZENTĀLE:
«Mans jaunais sirds vārstulis strādā lieliski!»
Vaiņemt kredītu un pirkt mājas lāzeru?
TOPA BRĪNUMLĪDZEKLIS 28. lpp.

Klepus pāriet BRONHĪTĀ.
+ ZĀLES, ko lietot
KĀ DARĪT? 32. lpp.
Ui, saplīsuši lūpu kaktiņi!
TAVA ĀRSTĒ 40. lpp.
Ginekoloģe
AGNĪA CAUNITE:
«Dzemdības vispirms notiek sievietes galvā, pārējais – pēc tam.»

Jaunajā numurā:

► Ir īpaši augi adaptogēni, kas palīdz izturēt slodzi.

/Fitoterapeits Artūrs Tereško/

► Brillu lietošana nepasliktina redzi!

/Acu ķirurģe Kristīne Baumanē/

► Pseudoefedrīns paaugstina asinsspiedienu. Piesargies, ja ārstē klepu!

/Ģimenes ārsts Pauls Princis/

► Roku tirpšana ir sarkanā lampiņa, ka nervs var aiziet bojā un steidzami jāmeklē dakteris.

/Mikroķirurģs Mārtiņš Kapickis/

Uzrādi šo žurnālu
OptiO veikalos un
**PĀRBAUDI REDZI
BEZ MAKSAS!**

Sīkāka informācija
IEVAS Veselības 23. lpp.