

ēteri, es sapratu auga dziļāko būtību. Mēs kā dvēseles ejam cauri vairākām dzīvēm – vienā inkarnācijā soļojam pa skaistu meža ceļu, citā stiegam dubļos, rijam putekļus, vēl kādā ejam pa gludi asfaltētu brauktuvi, bet visiem ceļiem abās pusēs ir grāvji, kuros mēdzam iekrist. Cilvēkiem patīk galējības – liels prieks vai dziļas bēdas. Dievs ir novilcis zelta diegu pa ceļu, pa kuru mums jāiet, bet mēs krītam vai nu vienā, vai otrā grāvī. Mērenība – tā ir vēl viena īpašība, kuru būtu nepieciešams sevī vairo. Gārsa ir kā tīra ūdens malks, kas palīdz dzīves ceļā remdēt slāpes un notīrīt putekļus, lai ieraudzītu zelta diegu. Ne velti tā ir visapkārt, kur vien skatiens sniedz. Arī Kanādas zeltgalvīte mums ir visapkārt. Tā palīdz pret aknu un žults slimībām, enerģētiski atbrīvo no vecām programmām.

Sākumā es gatavoju ziedūdeņus, bet, kad mēģināju vienā ziedūdenī apvienot vairākus augus, mani ieinteresēja arī ēterisko eļļu iegūšana. Izveidoju ziedūdeni, kurā sakombinēju 27 augus un kokus. Man bija četri maisi ar kadiķa skujiņām, un tām klāt pievienoju dažādus kokus un krūmus, no katra auga deviņus zarus. Jaudīgais hidrolāts *Trejdeviņu spēks* mani pamudināja pievērsties arī ēterisko eļļu gatavošanai. Savukārt augu eļļā un hidrolātā *Rudens* apvienoti 17 dažādi augi, kas palīdz pret locītavu un kaulu sāpēm. Kad liku kopā šos augus, šķita, ka masa dzirksteļo, kāds spēks bija šiem augiem! Vēlāk kāda sieviete man atsūtīja pateicības vēstuli un bildi, kurā viņas kājas bija uztūkušas kā bluķi. Viņa tās bija nopūtusi ar šo hidrolātu, un pampums, ar ko viņa cīnījās vairākus gadus, pazuda kā nebijis. Ziedu hidrolātā es sakombinēju augus, kas atveseļo ādu, – bērzu, klinģerīti, kumelīti, dzelteno madaru. Apsmidzinot seju, pazūd izsitumi, līdzeklis palīdz cīnīties ar nātreni un citām ādas problēmām. Augu enerģētiskās vibrācijas palīdz atrisināt cilvēkā iekšējos procesus, un mainās arī fiziskais ķermenis. Katra auga enerģētiskajam spēkam atbilst noteiktas ārstnieciskās īpašības, kas palīdz cilvēkam atveseļoties mentāli, enerģētiski un fiziski,» augu brīnumaino iedarbību izskaidro zāļu sieva.

DIEVA DĀRZS VISAPKĀRT

Solvita Kūna aicina pievērst uzmanību augiem, kas aug dārzā un tuvējā apkārtnē. «Mums apkārt aug koki, puķes, zālītes, ogas, kas nepieciešamas mūsu veselībai un labsajūtai. Diemžēl šodien pie mājām ir glīti nopļauti mauriņi, taču Krievijā slavenā zāļu sieva Jeļena Zaiceva pēc augiem un nezālēm, kas aug pie mājām, varēja pateikt, ar ko slimo mājiniēki.

Steigā, stresā un nevērībā nepamanām, kurš augs mūs uzrunā. Zālītes, ko pamanām, kas, ejot dabā, mums uzmirdz, var apliet tējā, uzlikt uz pušuma, sāpošas vietas, var pastāvēt pie koka un izjust auga spēku. Var salasīt zariņus, lapiņas, ogas, samalt un lietot kā skrubi kopā ar sāli, ejot dušā vai pirtī. Caur ādu iespējams uzņemt vairāk vērtīgu vielu, nekā dzerot zāļu tēju. Mājas apstākļos var pagatavot arī augu eļļu ekstraktus. Atliek tikai priecīgiem, atvērtiem doties uz mežu vai pļavu, salasīt augus, kas uzrunā, izžāvēt, sasmalcināt un apliet ar bāzes eļļu. Ziemā var pagatavot kadiķa eļļas ekstraktu – nogriež kadiķa zariņu, samaļ, līdz skujuas līdzinās zaļai pūkainai vatei. Pēc tam uz svaigas zaļās kadiķu pūkas lej virsū eļļu un notur trīs nedēļas. Tad nospiež un iegūst smaržīgu eļļas ekstraktu sūnu zaļā krāsā. To var lietot sejas krēma vietā. Eļļas labāk iestrādājas ādā pēc mazgāšanās dušā vai vannā.»

Solvita dalās ar vēl kādu universālu recepti, ko var pagatavot ikviens. «Ejot pastaigā uz mežu, ņem līdzī nazi un maisiņu. Atrod ieskrāmbātu egles stumbru, uz kura ir sveķi, ar nazi noknibina sveķus un ieliek maisiņā. Mājās sveķus aplej ar eļļu un notur, palaiķam trauku sakrata. Kad sveķi izšķīduši, eļļu izkāš caur salveti un iegūst simtprocentīgi dabisku egļu sveķu eļļu. To lieto pret saaukstēšanos vai sāpēm, iemasējot ādā. No egļu sveķu ekstrakta var pagatavot arī ziedi – masu uzsilda un pierīvē bišu vasku.

Daudziem organisms piesārņots ar sēnītēm, kas ieperinās, apēdot maizei ar iepelējušu sēkliņu, ogas, riekstu, bieži vien nepamanot, ka produkts ir bojāts. Sēnītes organismā vairojas un ir īpaši bīstamas tāpēc, ka savā starpā sadarbojas – parazitē un kolektīvā apziņā, kas ietekmē cilvēka gribu,

vājina raksturu, novājina imunitāti. Cilvēkam trūkst D vitamīna, pazūd dzīvesprieks, viņš kļūst kūtrs, neaktīvs. Organisma izsīkumā vainojams nevis rakstura vājums, kā dažreiz šķiet, bet sēnītes, kas nav ieinteresētas, lai cilvēks pēc darba dotos pastaigā, jo svaigs gaiss mazina skābo vidi organismā. Par šo problēmu īpaši aizdomājos, kad noskatījos zinātnisko filmu par parazitāru taksoplazmu, kas dzīvo pelēs, bet vairojas kaķī. Kad sēnītei pienācis reproductīvais laiks, tā izmaina peles domāšanu, un grauzējs, sajūtot kaķa smaržu, pats tam tuvojas un kļūst par upuri. Ar šīm sēnītēm var cīnīties, pagatavojot augu pulveri. Sastāvā izmanto divas daļas biškrēsliņu, vienu daļu krustnagliņu (krustnagliņu vietā var pievienot apšu pumpurus) un vienu daļu vērmeļu. Es vēl pievienoju vienu daļu kalnes saknes un vienu daļu papeļu pumpuru. Augus sažāvē, samaļ pulverī un lieto vienu tējkaroti augu pulvera no rīta pirms ēšanas. Obligāti jālieto arī absorbenti, piemēram, aktivētā ogle, kas palīdz izvadīt no organisma atmirušās baktērijas. Kā absorbentu var lietot arī zilo mālu ūdeni. Vēlams arī daudz staigāt, jo, 45 minūtes ejot ātrā tempā, organisms pats attīrās. Tāpat jādzēr daudz ūdens, lai toksīni neuzkrājas aknās, asinsritē, limfā. Var lietot augus, kas veicina limfas attecī. Šajā laikā vēlams atteikties no cukura un miltu izstrādājumiem. Kad organisms sāk attīrīties, samazinās vēlme pēc saldumiem, miltiem un citiem produktiem, kas organismā rada skābu vidi. Ja ir vēlme atgūt kontroli pār savu dzīvi, gribu, ir vērts sasparoties!»

Mēs ar Solvitu Kūnu tiekamies laikā, kad plosās gripa un citas infekcijas slimības. Kā sevi pasargāt? «Šobrīd var salasīt egļu sveķus un pēc minētās receptes pagatavot ekstraktu. Efektīvs preparāts kā dabiska antibiotika ir medū samalti priežu pumpuri.

Ja cilvēks vēlas sevi sakārtot fiziski un garīgi, ja pietrūkst prieka, pirmais, ar ko vajadzētu sākt, – doties dabā un vērot savas sajūtas un augus. Neviens augs nerunās, ja būsi ieurbies mobilajā tālrunī vai sasmaržojies ar mākslīgām smaržām. Pie augiem ir jāiet nesteidzīgi, ar prieku, pateicību un atvērtu sirdi. Tad informācija nāk,» saka sieviete, kas sarunājas ar augiem. ■